CORSO: LO STRESS LAVORO-CORRELATO

Modulo del corso on-line valido per l'aggiornamento per gli ASPP e per gli RSPP che operano in tutti i macro-settori ATECO.

NUMERO DI ORE: 3 ore on-line

CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI: 6 Cfp

DOCENTI: Dott.re Cristian Ardenghi

PROGRAMMA

- 1 Stress lavoro-correlato**
- 2 STRESS**
 - Lo stress
 - Stress lotta e fuga
 - Natura dello stress
 - Risposte allo stress
- 3 Sindrome da stress negativo**
- 4 Sindrome del burnout**
- 5 MOBBING**
 - Stress e mobbing
 - Azioni mobbizzanti
 - Effetti del mobbing sulla salute
- 6 Sindrome da corridoio**
- 7 Riconoscere e prevenire la sindrome da stress negativo**
- 8 Quadro normativo**
 - Quadro normativo internazionale
 - Quadro normativo nazionale
 - Soggetti obbligati e soggetti esclusi
- 9 VALUTAZIONE**
 - Percorso metodologico di valutazione
 - o Interventi successivi alla valutazione
 - Il modello dei Management Standards
 - Valutazione oggettiva e soggettiva
 - Esplorare i problemi e sviluppare soluzioni
- 10 Ruolo del medico competente**
- 11 Tempistica**