
CORSO:
RISCHI LEGATI ALL'USO DEI VIDEOTERMINALI

modulo del corso on-line valido per l'aggiornamento per gli ASPP e per gli RSPP che operano in tutti i macro-settori ATECO. Il modulo tratta tutti gli aspetti necessari per tutelare la salute degli addetti ai videoterminali; per fare ciò è necessario tener conto delle problematiche complesse proprie della mansione svolta, originate da molteplici fattori di rischio che possono essere di tipo fisico, chimico, microbiologico, organizzativo e psicosociale.

NUMERO DI ORE: 2 ore on-line

CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI: 5 Cfp

DOCENTI: Cristian Ardenghi e Massimo Balzarini

PROGRAMMA

- 1 Il rischio da videoterminali**
 - Riferimenti legislativi e normativi
- 2 I disturbi**
 - i disturbi agli occhi
 - i disturbi legati alla postura
 - l'affaticamento fisico o mentale
- 3 Il videoterminale**
 - Il software
 - Lo schermo
 - La tastiera e il mouse
 - Le radiazioni e i campi elettrostatici
- 4 Le condizioni ambientali**
 - Brevi cenni sul microclima e la qualità dell'aria
 - Irraggiamento termico
 - Il rumore
 - L'illuminazione dell'ambiente
- 5 Posizionamento del videoterminale**
 - La distanza e l'altezza del monitor
 - La disposizione della postazione di lavoro
 - Lo stile di battitura e l'utilizzo di autorespiratori
- 6 Piano di lavoro, sedia e poggiatesta**
 - Grandezza del piano di lavoro
 - altezza del piano di lavoro
 - la sedia
 - il poggiatesta
- 7 La postazione di lavoro**
- 8 Lavorare con i computer portatili**
- 9 I disturbi alla vista**
 - L'acuità visiva
 - L'accomodamento
 - L'adattamento

10 Affaticamento mentale

11 Esercizi e raccomandazioni utili

- Le pause

12 Attrezzature munite di videoterminali

- Disposizioni generali
- Articolo 172 – campo di applicazione
- Articolo 173 – definizioni
- Capo ii – obblighi del datore di lavoro, dei dirigenti e dei preposti
- Articolo 174 – obblighi del datore di lavoro
- Articolo 175 - svolgimento quotidiano del lavoro
- Articolo 176 – sorveglianza sanitaria
- Articolo 177 – informazione e formazione