CORSO:
MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Modulo del corso on-line valido per l'aggiornamento per gli ASPP e per gli RSPP che operano in tutti i macro-settori ATECO. Contiene alcune definizioni relative alle alterazioni comuni del rachide, i principali metodi di valutazione del rischio e alcuni consigli per effettuare movimenti corretti.

NUMERO DI ORE: 2 ore on-line

CREDITI FORMATIVI PROFESSIONALI: 5 Cfp

DOCENTI: Cristian Ardenghi e Massimo Balzarini

PROGRAMMA

- 1 - Introduzione
- 2 - Movimentazione manuale dei carichi
- 3 - Cenni di anatomia e patologia clinica
- 4 - Patologie
- 5 - Conseguenze su mano-braccio
- 6 - Calcolo del peso limite raccomandato
- 7 - Valutazione del rischio - indicatori del rischio MMC
- 8 - Il metodo MAPO
- 9 - Aspetti ambientali
- 10 - Caratteristiche degli ambienti di lavoro
- 11 - Formazione del personale
- 12 - Calcolo indice MAPO
- 13 - Metodo snook e ciriello
- 14 - Check list OCRA
- 15 - Schede OCRA
- 16 - Check list OSHA
- 17 - Ambiente e persona
- 18 - Tecniche di movimentazione corrette
- 19 - Misure di prevenzione
- 20 - Dispositivi di protezione individuale